



NASCERE INSIEME

CENTRO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA



Aspettando te

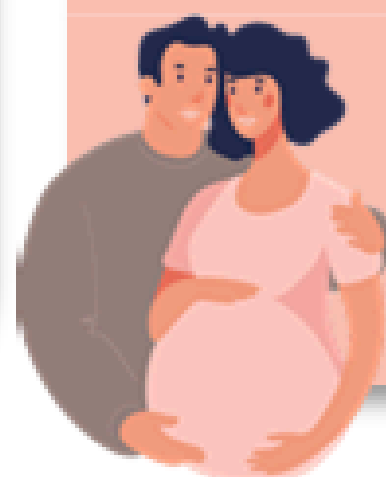
Corso di accompagnamento alla nascita
per coppie in dolce attesa



*Alimentazione,
ginnastica
e igiene in
gravidanza
e dopo*



Prepararsi
al meglio
per il **parto**



Gestione del
dolore: cosa
può fare
il **papà?**



*Allattamento:
come, quando
e quanto
spesso?*



A casa: SOS
attrezzatura,
bagnetto e
prime cure

10

incontri dalla
20° settimana
di gravidanza
(uno dopo il parto)

6

figure
professionali
coinvolte



Dalla gravidanza al post partum

Il Corso è rivolto alle donne in gravidanza a partire dalla 20° settimana di gestazione ed è gradita la partecipazione dei papà in tutte le fasi del percorso.

L'obiettivo è quello di aiutare i futuri neo genitori a prepararsi all'ultimo periodo di attesa, supportarli nell'affrontare al meglio il travaglio spiegandone le fasi e parlando delle contrazioni, delle tecniche respiratorie, dell'episiotomia e dell'analgesia peridurale.

Sarà l'occasione per chiarire i molteplici dubbi che caratterizzano il particolare momento legato alla nascita.

Ampio spazio sarà dedicato anche al post partum guidando la coppia in attesa tra i primi rudimenti per l'accudimento del neonato: l'allattamento a cui sono dedicati ben due incontri, la cura del bambino, dal cambio di pannolino al primo bagnetto, il comprendere il suo senso di sazietà e come affrontare le coliche, la caduta del cordone ombelicale e le attenzioni necessarie nei primissimi mesi di vita sono solo alcune delle tematiche trattate.

Programma

1° incontro - L'adattamento del corpo e la corretta alimentazione

Con la partecipazione della Ginecologa e del Nutrizionista

2° incontro - Iniziamo a prepararci...

Con la partecipazione dell'Ostetrica specializzata in Riabilitazione Perineale

3° incontro - Dai prodromi al travaglio: come riconoscere le contrazioni?

4° incontro - Fisiologia e non delle varie fasi del travaglio



5° incontro - Gestione del dolore

6° incontro - Allattamento (parte 1)

Con la partecipazione del Nutrizionista

7° incontro - Allattamento (parte 2)

Con la partecipazione della Ginecologa

8° incontro - Rientro a casa

**9° incontro - Uno, due... e te:
equilibrio di coppia e baby blues**

Con la partecipazione della Psicologa

**10° incontro - Il post partum:
cosa fare a casa con il neonato?**

Con la partecipazione della Pedagogista



L'équipe medica

Dott.ssa Marta BIANCHI
Ostetrica

Dott.ssa Maria Chiara ANGIOLELLI
Ginecologa

Dott.ssa Patrizia MELIOLI
*Ostetrica specializzata
in Riabilitazione Perineale*

Dott.ssa Alberto VINCENZI
Biologo Nutrizionista

Dott.ssa Erika VITRANO
Psicologa e Psicoterapeuta

Dott.ssa Diletta UGOLINI
Pedagogista ed Educatrice





Gli incontri, condotti dall'ostetrica coadiuvata dagli specialisti coinvolti in base agli argomenti trattati, si tengono al **martedì e al mercoledì dalle ore 19:30 alle ore 21:30**. Il corso include la valutazione del **pavimento pelvico** (Dott.ssa Patrizia Melioli) e la valutazione osteopatica pre-parto (Dott.ssa Clara Spocci, Osteopata Perinatale e Pediatrica). Al termine dei 9 incontri pre-parto sarà **distribuito un omaggio e le schede degli argomenti trattati**.

Dove si tiene il corso?

PacC - Poliambulatorio
Città di Collecchio Srl
Str. Nazionale Est 4
Collecchio PR

Info e iscrizioni

0521 1682359
prenotazioni@pacc.it

Aut. San. N. 732/2019 e 1518/2023
Dir. San. Dott. Claudio Reverberi

Scopri di più

www.pacc.it

Seguici su

